

VAMOS FALAR SOBRE

# O CANCRO DA PRÓSTATA



## SABIA QUE...

O cancro da próstata é o tipo de cancro **mais comum entre os homens** e um dos que **causa mais mortes**.



## EM PORTUGAL...



Afeta cerca de **6.000 homens** todos os anos

**3,5%**

Representa **3,5%** de todas as **mortes**



Regista **110 novos casos** por cada **100.000 habitantes/ano**

## SINAIS DE ALERTA

Os homens devem estar **atentos a sintomas** como:

- » Dificuldade em urinar
- » Dor na zona pélvica
- » Vontade súbita ou frequente de urinar
- » Sangue na urina
- » Dificuldade em esvaziar completamente a bexiga
- » Disfunção erétil (dificuldade em manter ou ter ereção)



**Caso surja algum destes sinais, É IMPORTANTE CONSULTAR UM MÉDICO.**

## PRINCIPAIS EXAMES DE DIAGNÓSTICO

### PSA

Análise ao sangue que ajuda a detetar alterações na próstata.

### Toque Retal

É um dos exames mais temidos pelos homens, no entanto é simples, indolor essencial para o diagnóstico precoce.

### Biópsia Prostática

Exame que confirma o diagnóstico quando há suspeita de cancro.

## DICAS PARA MANTER A SAÚDE DA PRÓSTATA

- Manter uma alimentação equilibrada
- Controlar o peso
- Praticar exercício físico regular
- Evitar o consumo de álcool
- Controlar o stress e a ansiedade
- Realizar exames de rotina

## Tem mais de 45 anos?

Está na altura de consultar um **Urologista**.

O diagnóstico precoce **salva vidas.**



Com o cartão Agilcare tem **descontos de até 50% em consultas de Urologia e muito mais!**

Saiba mais em [www.agilcare.pt](http://www.agilcare.pt)